

Menus de la semaine du 18 septembre au 22 septembre 2023

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Midi

- Potage aux légumes bio
- Chili con carne
- Riz sauvage

- Crudités bio
- Tortellini ricotta/épinards
- Sauce napolitaine
- Fromage râpé

- Salade Zorba
- Ramequin au fromage
- Brocolis

- Concombre bio
- Cabillaud MSC, sauce citron
- Flageolets/panais
- Pommes de terre sautées

- Bruschetta aux tomates bio
- Poulet (CH) caramélisé
- Bâtonnets de carottes
- Riz nature

Gôûter

Fruits

Microc
Chocolat

Fruits

Pain
Œufs durs

Salade de

Fruits

Zwieback

Fruits

Blévita
Caprice des
dieux

Fruits

Galette de riz
Miel